

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Г.У. "Отдел образования по району Андай" УО ВКО

Б. Канафина

2024 год



Перспективное двухнедельное меню горячего питания из Фонда Всеобуч на 2025 год (зима-весна)

1 НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 кл. (с 6 до 10 лет)	5-9 кл. (с 11 до 14 лет)	10-11 кл. (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Каша молочная пшеница с маслом	200/10	200/10	250/10
Хлеб	20	35	40
Мед натуральный	10	10	10
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
вторник			
Макаронные отварные	150	150	180
Котлета мясная	80	100	100
Соус	25	25	25
Маринад из овощей	60	60	100
Хлеб	20	35	40
Кисель	200	200	200
среда			
Лапша домашняя с курицей / Суп с фрикадельками	200/10	250/10	300/15
Хлеб	20	35	40
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
четверг			
Гречка отварная / Перловка отварная	150	150	180
Рыбная котлета / Гуляш из курицы	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Выпечка	35	35	35
Компот	200	200	200
пятница			
Рис припущенный	150	150	180
Куриная котлета	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Мед натуральный	10	10	10
Чай с сахаром	200	200	200

2 НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 кл. (с 6 до 10 лет)	5-9 кл. (с 11 до 14 лет)	10-11 кл. (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Каша молочная рисовая	200/10	200/10	250/10
Хлеб	20	35	40
Мед натуральный	10	10	10
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
вторник			
Макаронные отварные	150	150	180
Тефтели мясные	80	100	100
Соус	25	25	25
Маринад из овощей	60	60	100
Хлеб	20	35	40
Кисель	200	200	200
среда			
Борщ на говяжьем бульоне	200	250	300
Хлеб	20	35	40
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
четверг			
Гороховое пюре / Перловка отварная	150	150	180
Рыбная котлета / Гуляш из говядины	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Выпечка	35	35	35
Компот	200	200	200
пятница			
Картофельное пюре	150	150	180
Куриная котлета	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Мед натуральный	10	10	10
Чай с сахаром	200	200	200

Перспективное двухнедельное меню горячего питания из Фонда Всеобуч
на 2025 год (лето-осень)

1 НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 кл. (с 6 по 11 лет)	5-9 кл. (с 11 по 15 лет)	10-11 кл. (с 15 по 18 лет)
понедельник			
Каша молочная пшеница с маслом	200/10	200/10	250/10
Хлеб	20	35	40
Мёд натуральный	10	10	10
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
вторник			
Макаронны отварные	150	150	180
Котлета мясная	80	100	100*
Соус	25	25	25
Салат из овощей	60	60	100
Хлеб	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200
среда			
Даша домашняя с курицей / Суп с фрикадельками	200/10	250/15	300/15
Хлеб	20	35	40
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
четверг			
Речка отварная / Перловка отварная	150	150	180
Рыбная котлета / Гуляш из курицы	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Выпечка	35	35	35
Сок натуральный	200	200	200
пятница			
Рис припущенный с овощами	150	150	180
Куриная котлета	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Мёд натуральный	10	10	10
Чай с сахаром	200	200	200

2 НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 кл. (с 6 по 11 лет)	5-9 кл. (с 11 по 15 лет)	10-11 кл. (с 15 по 18 лет)
понедельник			
Каша молочная рисовая	200/10	200/10	250/10
Хлеб	20	35	40
Мёд натуральный	10	10	10
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
вторник			
Макаронны отварные	150	150	180
Тефтели мясные	80	100	100
Соус	25	25	25
Салат из овощей	60	60	100
Хлеб	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200
среда			
Борщ на говяжьем бульоне	200	250	300
Хлеб	20	35	40
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Выпечка	35	35	35
Чай с сахаром	200	200	200
четверг			
Гороховое пюре / Перловка отварная	150	150	180
Рыбная котлета / Гуляш из говядины	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Выпечка	35	35	35
Сок натуральный	200	200	200
пятница			
Картофельное пюре	150	150	180
Куриная котлета	80	100	100
Соус	25	25	25
Хлеб	20	35	40
Мёд натуральный	10	10	10
Чай с сахаром	200	200	200